

Что делать в случае обморожения?

-  срочно уведите пострадавшего домой или в любое теплое место
-  если одежда мокрая, то переоденьте ее
-  постепенно согревайте пострадавшего сухим теплом
-  положите теплые грелки в паховую и подмышечную области
-  дайте пострадавшему теплый сладкий чай, немного хлеба или печенья
-  при ухудшении самочувствия нужно положить его на живот или бок, укрыть чем-то теплым и вызвать скорую медицинскую помощь 103



Правила безопасности в гололед

-  по возможности оставайтесь дома
-  используйте обувь на сплошной рельефной подошве
-  передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву
-  выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки
-  где возможно, держитесь за поручни, стену

Запрещается

-  выходить на лед в период его таяния или замерзания
-  проверять прочность льда ударом ноги

ВАЖНО!
не разрешайте
выходить
на лед детям

МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

